

Team Rynkeby Silkeborg præsenterer:

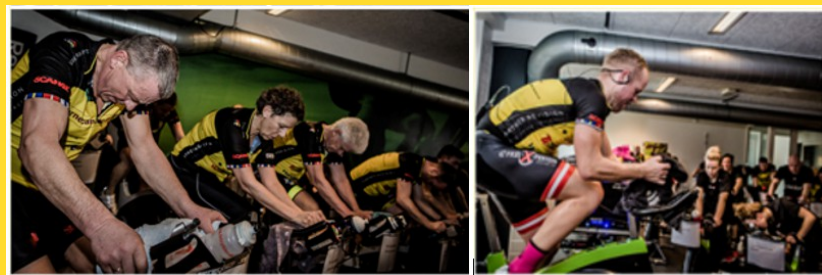
BIKE EVENT

Lørdag den 3. februar fra kl. 12.00-15.00

Denne lørdag køres 3 svedige og underholdende timer til fordel for Børnecancerfonden i samarbejde med topmotiverede instruktører, der guider dig igennem forskellige blokke og tempi. Efter hver time vil der være en kort pause, hvor instruktøren skiftes ud for at sikre frisk energi.

Vi garanterer et par hyggelige timer med høj kalorieforbrænding og glæder os til at se dig!

Tid: 12.00-15.00 Pris: 300 kr. pr. cykel



TILMELDING

Læs mere om Team Rynkeby på www.team-rynkeby.dk, hvor du også har mulighed for at tilmelde dig disse events:

LØRDAG DEN 3. FEBRUAR

**i FITNESS WORLD, PAPIRFABRIKKEN,
SILKEBORG**



DANSE EVENT

Lørdag den 3. februar fra kl. 13.00-14.30

Dans i 1,5 time til fordel for Børnecancerfonden. Timen vil være et mix af forskellige stilarter fra girly disco til reggaeton/latin. Der vil være fokus på at have det sjovt og få sved på panden. Der er ingen svære koreografier, så alle kan være med – også selvom man aldrig har danset før. Musikken kan man synge med på og vil spænde over 5 årtier, fra 70'erne til det sidste nye på hitlisterne. Så puds danseskoene af, tag veninder, kolleger og svigermor med, og så holder vi en fest på Papirfabrikken.

Tid: 13:00 - 14:30 Pris: 75 kr.

TEAM RYNKEBY

Team Rynkeby er et nordisk velgøringscykelhold, som hvert år cykler til Paris for at samle penge ind til børn med kritiske sygdomme og deres familier.

Team Rynkeby blev stiftet i 2002, hvor 11 motionsryttere fra juiceproducenten Rynkeby Food A/S cyklede til Paris for at se Tour de France afslutningen. Rynkeby Foods var hovedsponsor, men andre virksomheder bakkede også op. Da turen var slut, havde de 38.000 kr. i overskud, som de besluttede at donere til børnekræftafdelingen i Odense.

I dag består Team Rynkeby af 1.900 motionscykelryttere, 450 hjælpere fordelt på 48 lokale hold fra Danmark, Sverige, Finland, Norge, Færøerne og Island.

I 2017 donerede Team Rynkeby 65,2 mio. kr. til organisationer, der hjælper børn med kritiske sygdomme.

børne | cancer | fonden

**FITNESS
WORLD**

